**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 20.11.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), kiełbasa szynkowa (4), pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na mięsie (5,7), placki ziemniaczane (2,6), jogurt naturalny (1), papryka mix, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i pastą mięsną (1,2,5), ogórek, herbata

**Wtorek 21.11.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), serek almette (1), szyneczka drobiowa (5), sałata, ogórek, pomidor, rzodkiewka, kiełki, owoc

**Obiad:** zupa koperkowa z zacierkami (2,5,7), pieczeń rzymska (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, buraczki z cebulką, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel z owocami (2)

**Środa 22.11.2023**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), filet maślany (5), ser żółty (1), pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa wielowarzywna (5,7), szynka duszona w sosie własnym (4), kasza jęczmienna (2), surówka z kiszonego ogórka i cebulki, kompot

**Podwieczorek:** domowe gofry (1,2,6), owoc, herbata

**Czwartek 23.11.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z makreli (11), serek łaciaty (1), schab upieczony (4), rukola, pomidor, ogórek kiszony, dżem, kiełki

**Obiad:** zupa maślankowa z ziemniakami (1,5,7), mięso z piersi kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (5,7), makaron kokardki (2), kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem żółtym serem (1,2), herbata z cytryną (3)

**Piątek 24.11.2023**

**Śniadanie:** **:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica ze szczypiorkiem na masełku (1,6), polędwica drobiowa (5), ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,4,7), udka drylowane z kurczaka zapiekane w piecu (5), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), pieczywo chrupkie (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 27.11.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica ze szczypiorkiem na masełku (1,6), pasztecik drobiowy (5), sałata, pomidor, rzodkiewka, kiełki

**Obiad:** zupa selerowa z kluseczkami (2,5,7), schab w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** koktajl owocowy (1), chrupki kukurydziane (2)

**Wtorek 28.11.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), serek almette (1), szynka parzona (4), sałata, ogórek kiszony, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa gulaszowa (4,7), ryż zapiekany z jabłkami, marchewka w słupkach do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i szynką drobiową (1,2,5), pomidor, herbata

**Środa 29.11.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), ser żółty (1), schab upieczony (4), sałata, ogórek, papryka, nasiona słonecznika (12)

**Obiad:** barszcz ukraiński na mięsie (4), gulasz drobiowy (5), kasza jęczmienna (2), surówka z marchewki, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i polędwicą cygańską (1,2,4), ogórek kiszony, herbata

**Czwartek 30.11.2023**

**Śniadanie: :** owsianka (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka drobiowa (5), serek łaciaty (1), pomidor, rzodkiewka, dżem, pestki dyni, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), pulpety w sosie pomidorowym (4,6), ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony, kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna na mleku z sokiem malinowym (1,2)

**Piątek 01.12.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka (4), pasztecik drobiowy (5), serek almette (1), sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z makaronem ryżowym (2,5,7), kotleciki rybne (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), mandarynka (3), herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺