Jadłospis

**Poniedziałek 20.03.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), kolorowe kanapki: filet z indyka (5),

ser żółty (1), sałata lodowa, pomidor, ogórek, słonecznik łuskany, owoc

**Obiad:** zupa fasolkowa z klopsikami (2,4,7), naleśniki z serem i z musem jabłkowym (1,2,6), papryka do pochrupania, sok pomarańczowy

**Podwieczorek:** bułeczka z masłem i serkiem almette (1,2), herbata

**Wtorek 21.03.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica na masełku ze szczypiorkiem (1,6), schab biały (4), pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa neapolitańska z makaronem (1,2,5), bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kiszonego i cebulki, kompot

**Podwieczorek:** domowe gofry (1,2,6), woda z cytryną (3)

**Środa 22.03.2023**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa krakowska parzona (4), serek łaciaty (1), ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,5,7), pulpety w sosie koperkowym (1,2,6), ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel (2)

**Czwartek 23.03.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasztecik drobiowy (5), ser żółty (1), pomidor, ogórek kiszony, kiełki

**Obiad:** zupa wielowarzywna (1,5,7), kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami (5),

ryż gotowany (2), kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata z cytryną (3)

**Piątek 24.03.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), sałatka rybna z cebulką i ogórkiem kiszonym (11), ser żółty (1), pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa selerowa z makaronem ryżowym i natka pietruszki (2,5,7), warzywniak (4), ziemniaki z koperkiem, sok jabłkowy

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i serkiem homogenizowanym (1,2), herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

Jadłospis

**Poniedziałek 27.03.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, szwedzki stół: szynka (5), jajka (6), ser żółty (1), pomidor, rzodkiewka, sałata, kiełki, owoc

**Obiad:** zupa maślankowa (1,5), gulasz wieprzowy z warzywami (4), kasza pęczak (2), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), pieczywo chrupkie (2)

**Wtorek 28.03.2023**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica drobiowa (5), serek łaciaty (1), sałata, ogórek, papryka, owoc

**Obiad:** rosół z makaronem i natką pietruszki (1,2), pieczeń rzymska z pomidorami suszonymi i serem (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot

**Podwieczorek:** budyń śmietankowy z sokiem malinowym (1,2), woda

**Środa 29.03.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka (4), twarożek ze szczypiorkiem (1,), pomidor, dżem, pestki dyni, owoc

**Obiad:** zupa barszcz ukraiński z ziemniakami (4,7), spaghetti carbonara (1,2,5), kalarepka do pochrupania, sok wieloowocowy

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i miodem naturalnym (1,2,14), herbata

**Czwartek 30.03.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica cygańska (4), serek almette (1), ogórek kiszony, papryka, owoc

**Obiad:** zupa gołąbkowa (4,7), placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym (1,2,6), woda z cytryną (3)

**Podwieczorek:** kanapeczki z masłem i żółtym serem (1,2), pomidor, herbata

**Piątek 31.03.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta

z tuńczyka (11), ser żółty (1), schab biały (4), pomidor, ogórek, kiełki,

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,5,7), filet drobiowy panierowany (2,5,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z owocami (1,2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺