**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 16.10.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (1,11), ser żółty (1), polędwica drobiowa (5), sałata, pomidor, ogórek

**Obiad:** zupa pieczarkowa z kluseczkami (1,2,5,7), pieczeń rzymska (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (1), kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem z masłem (1,2), owoc, herbata z cytryną (3)

**Wtorek 17.10.2023**

**Śniadanie:** kakao, herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa szynkowa (4), serek almette (1), jajko gotowane (6), pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa klopsikowa z fasolką szparagową (4,7), ryż na gęsto z sosem jogurtowo –owocowym (1,2), papryka do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** zapiekanki z pieca z szynką i serem (1,2,4), ketchup, herbata

**Środa 18.10.2023**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka (4), ser żółty, sałata, papryka, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa maślankowa (1,5,7), gulasz wieprzowy z warzywami (4,7), kasza jęczmienna (2), surówka z kiszonego ogórka i cebulki, kompot

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i pasztecikiem drobiowym (1,2,5), herbata

**Czwartek 19.10.2023**

**Śniadanie:** kakao, herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka biała (5), wątrobianka (4), pasta jajeczna (6), serek łaciaty (1), pomidor, ogórek, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa koperkowa z zacierkami (2,5,7), kiełbasa tyrolska panierowana z duszoną cebulką (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** kaszka kukurydziana z sokiem malinowym (1,2)

**Piątek 20.10.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica cygańska (4), twarożek ze szczypiorkiem, sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa brokułowa z ziemniakami (1,5,7), sos bolognesee (4), makaron świderki (2), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), chrupki kukurydziane

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 23.10.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica na masełku (1,6), szynka (4), pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa porowa z kluseczkami (5,7), kotlet mielony (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty zasmażanej, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel wiśniowy

**Wtorek 24.10.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab biały (4), serek łaciaty (1), pasztecik (5), sałata, pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** barszcz ukraiński (4,7), makaron świderki z białym serem (1,2), polewa jogurtowo – owocowa (1), kalarepa, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i polędwicą parzoną (1,2,4), ogórek, herbata

**Środa 25.10.2023**

**Śniadanie:** zupa mleczna z zacierkami (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), filet maślany (5), ser żółty (1), ogórek kiszony, papryka, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z ryżem (2,5,7), schab duszony w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** koktajl owocowy (1), pieczywo chrupkie

**Czwartek 26.10.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), kolorowe kanapki: szynka (4), serek almette (1), jajko gotowane (6), sałata, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), pieczone pałki z kurczaka (5), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot

**Podwieczorek:** budyń śmietankowy (1,2)

**Piątek 27.10.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałatka rybna, pomidor, ogórek kiszony, serek almette (1), dżem, owoc

**Obiad:** zupa z soczewicy czerwonej (2,4,7), zapiekanka makaronowa z kurczakiem (1,2,5), papryka mix do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i pastą mięsną (1,2,4), herbata z cytryną (3)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺