**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 04.09.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica na masełku ze szczypiorkiem (6), filet maślany (4), sałata, dżem, papryka, pomidor, owoc

**Obiad:** rosół z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), schab pieczony w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel (1,2)

**Wtorek 05.09.2023**

**Śniadanie:** **:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka parzona (4), ser żółty (1), sałata, pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa barszcz ukraiński (4), makaron świderki z twarogiem (1,2), sos jogurtowy (1), marchewka do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i kiełbasą szynkową (1,2,4), herbata

**Środa 06.09.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), schab biały (4), pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,4,7), gulasz drobiowy (2,5,7), ziemniaki z koperkiem, sałatka z ogórka kiszonego i cebulki, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i dżemem (1,2), herbata

**Czwartek 07.09.2023**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianym (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), pasztecik drobiowy (5), ser żółty (1), sałata, rzodkiewka, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa z czerwonej soczewicy (4,7), placki ziemniaczane (1,2,6), jogurt naturalny (1), papryka, sok jabłkowy

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i pastą mięsną (1,2,4), herbata z cytryną (3)

**Piątek 08.09.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z makreli wędzonej (11), serek łaciaty (1), sałata, pomidor, dżem, kiełki

**Obiad:** zupa porowa z kluseczkami (1,2,5,7), pulpety w sosie pomidorowym (4,6), ogórek zielony w słupkach, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), banan, herbata z cytryną (3)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 11.09.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), filet z indyka (5), ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, kiełki, owoc

**Obiad:** zupa ogórkowa z ziemniakami (2,4,7), zapiekanka makaronowa z kurczakiem (1,2,5), kalarepa do pochrupania, sok wieloowocowy

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i pasztecikiem drobiowym (1,2), herbata

**Wtorek 12.09.2023**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka gotowana (4), serek łaciaty (1), pasztecik drobiowy (5), pomidor, ogórek, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa selerowa z kluseczkami (5,7), pieczeń rzymska z suszonymi pomidorami (1,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z sokiem malinowym (1,2)

**Środa 13.09.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), paróweczka na ciepło (4), ketchup, papryka, ogórek, słonecznik łuskany, owoc

**Obiad:** zupa krupnik na mięsie (4,7), placuszki z jabłkami (1,2), jogurt naturalny (1), kalarepa do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** bułeczka z masłem, pastą z kiełbasy i jajek (1,2,4,6), herbata z cytryną (3)

**Czwartek 14.09.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), stół szwedzki: schab upieczony (4), ser żółty (1), jajko gotowane (6), sałata, ogórek, pomidor, rzodkiewka, dżem, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z zacierkami (2,5,7), pulpety rybne (2,11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** koktajl bananowy (1), pieczywo chrupkie (2)

**Piątek 15.09.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica cygańska (4), serek łaciaty z ziołami (1), pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa fasolowa z przecierem pomidorowym (2,4,7), gulasz wieprzowy z warzywami (4,7), kasza jęczmienna (2), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i serkiem homogenizowanym (1,2), herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺