**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 18.09.2023**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa podsuszana z indyka (5), serek almette (1), sałata, pomidor, rzodkiewka, dżem, owoc

**Obiad:** zupa kalafiorowa z ziemniakami (5,7), filet drobiowy w sosie słodko–kwaśnym (5,7), ryż gotowany (2), kalarepa, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i polędwicą sopocką (1,2,4), ogórek, herbata z cytryną (3)

**Wtorek 19.09.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab upieczony (4), ser żółty (1), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (6), papryka, ogórek, kiełki

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,5,7), pieczone pałeczki z kurczaka (5), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (1), kompot

**Podwieczorek:** kaszka kukurydziana z sokiem malinowym (1,2), owoc

**Środa 20.09.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica drobiowa (5), twarożek ze szczypiorkiem (1), pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa gołąbkowa z warzywami (4,7), pierogi leniwe z sosem jogurtowo-owocowym (1,2,6), papryka do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** zapiekanki z pieca z szynką i serem (1,2,4), ketchup, herbata

**Czwartek 21.09.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa szynkowa (4), ser żółty (1), pasta z suszonych pomidorów i słonecznika (1,12), pasztecik drobiowy (5), sałata, pomidor, rzodkiewka

**Obiad:** zupa wielowarzywna (2,5,7), sos carbonara (1), makaron świderki (2), marchewka w słupkach, kompot

**Podwieczorek:** domowe gofry (1,2,6), owoc

**Piątek 22.09.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałatka rybna z cebulką i ogórkiem kiszonym (11), serek almette (1), papryka, dżem, owoc

**Obiad:** zupa owocowa z makaronem (1,2), kiełbasa tyrolska panierowana z duszoną cebulką (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** budyń śmietankow (1,2), owoc

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 25.09.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab biały (4), ser żółty (1), jajecznica ze szczypiorkiem na masełku (6), sałata lodowa, ogórek, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa pieczarkowa z kluseczkami (2,5,7), kotlet mielony (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel jabłkowy

**Wtorek 26.09.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka (4), serek łaciaty (1), rukola, rzodkiewka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa gulaszowa z warzywami (4,7), makaron świderki z serem białym i polewą jogurtowo – truskawkową (1,2), kalarepa, woda z cytryną (3)

**Podwieczorek:** bułka z masłem i wątrobianką (1,2,4), papryka, herbata

**Środa 27.09.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), serek almette (1), schab biały (4), pomidor, ogórek, kiełki, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, buraczki z cebulką, kompot

**Podwieczorek:** koktajl owocowy (1), chrupki kukurydziane (2)

**Czwartek 28.09.2023**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), kolorowe kanapki: szynka pieczona (4),pasztecik drobiowy (5),ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa krem z dyni (5,7), gulasz drobiowy (5), kasza jęczmienna (2), surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i dżemem (1,2), herbata z cytryną (3)

**Piątek 29.09.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szyneczka drobiowa (5), twarożek (1), sałata, rzodkiewka, ogórek, dżem

**Obiad:** zupa koperkowa z ryżem (2,5,7), paluszki rybne z pieca (11), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺